

Ålgård Orientering

PM bedrifts-o-løp

Onsdag 14. august 2024

- Løpssted:** Skjæveland
- Kart:** Skjæveland, utgitt 1992, revidert 2018
Kartnorm: Normal (ISOM)
Målestokk: 1:7500 for løypene B-G og 1:5000 for løypene H-K
Ekvidistanse: 5 meter
- Terreng:** O-teknisk krevende fjellterreng - mylder av myrer, knauser og skrenter. Skogkledd skråli mot slutten av løpet.
- Start:** Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00.
20 -25 min å gå til start, bratt oppover (god oppvarming til løpet 😊), kart under)
- Brytetid:** Kl. 20.00
- Klasse/løype:** Pga. mye regn i sommer er det svært frodig i terrenget med mye gras, spesielt der det er skog. Med bakgrunn i dette, er løypelengdene blitt noe redusert for å kompensere.
- Fremmøte:** Skjæveland, Bjerkreim kommune. Merket fra E39 ved Søylandskiosken. Ta av mot Nedrebø, så mot Vikeså, ca. 9km (kart under).
- Parkering:** Parkering ved samlingsplass. Litt trangt så greit om flere kjører i samme bil. Parkeringsavgift 30 kr (betales på Vipps til #94589, velg: «Parkeringsavgift», eller scan QR-kode under. Avgiften går til grunneier. Kjør forsiktig på veiene hans, så for vi lov til å komme igjen 😊).



Egnet for barnevogn til samlingsplass.

- Løpsleder:** Ann Torill Bakken, mobil: 47271649, e-post: anntorillbakken@gmail.com
- Løypelegger:** Odd Fuglestad
- Førstehjelp:** Ann Torill Bakken
- Løpsantrekk:** Heldekkende unntatt hode, hals og armer
- Toalettforhold:** I naturen 😊
- Småttroll for barn:** Nei
- Salg:** Kiosksalg

Løypeoversikt:

Løype	Lengde	Antall poster	Stigning
B	4,8 km	15 poster	225 m stigning
C	4,2 km	15 poster	170 m stigning
D	3,7 km	13 poster	150 m stigning
E	3,2 km	14 poster	125 m stigning
F	3,1 km	13 poster	125 m stigning
G	2,9 km	12 poster	110 m stigning
H	2,8 km	11 poster	95 m stigning
I	2,6 km	12 poster	55 m stigning
J	2,3 km	10 poster	45 m stigning
K	1,8 km	12 poster	35 m stigning

Kart til løpet:



Kart til start:

