

ConocoPhillips BIL Orientering

PM - Bedriftsløp Ølbergskogen

Onsdag 4. september 2024



Fremmøte:	Ølbergskogen, samlingsplass like ved veien.		
Parkering/WC	2 parkeringsplasser ved Regestrandvegen, innkjøring fra Nordsjøveien. 0,8-1km fra parkering til samlingsplass. Se bilde under for veiledning. WC ved den største parkeringsplassen		
Kart	Ølbergskogen, utgitt 2011, revidert 2023/24 Kartnorm: Sprint (ISSOM) Målestokk: 1:4000, Ekvidistanse: 2,5 meter		
Terreng	Lettløpt detaljrik tydelig avgrenset skog (=perfekt for nye løpere). Husk at det er forbudt å løpe på dyrket mark og alle løyper må krysse bilvei – vær oppmerksom.		
Start	Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00. Start: 100m fra samlingsplass. 1km fra parkering til samlingsplass ved Ølberg Frisbeegolfbane.		
Brytetid	Kl. 20.00		
Løyper	HA/HB	4,7 km	31 poster
	DA/HC	4,4 km	26 poster
	DB/H16/H40	3,7 km	28 poster
	H50	3,4 km	22 poster
	D16/H60-70	3,3 km	21 poster
	D40/D50	3,1 km	21 poster
	D60-D75/H75	2,9 km	18 poster
	D80/H80/HT	2,7 km	20 poster
	DT	2,2 km	16 poster
	DNY/HNY	1,7 km	12 poster
Løpsleder	Helen Haneferd, helen.haneferd@conocophillips.com, tlf 99577758		
Løypelegger	Øyvind Rummelhoff		
Løpsantrekk	Heldekkende unntatt hode, hals og armer		
Småttroll for barn	Nei		
Salg	Ja, Salg av kaffe, kaker og brus		

Merknader

Løperen må vise aktsomhet når de krysser veien som deles kartet i to.
Løperne må også merke seg at det er flere «siste poster»

