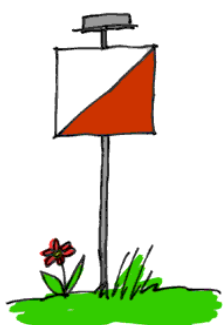


Nybegynnerkurs i orientering

O-styret inviterer, sammen med Skogsopplevelser, til nybegynnerkurs 9. og 10. april 2024. Kurset blir todelt; én kveld med teori og én kveld med praksis i forbindelse med o-løpet som arrangeres i Njåskogen 10. april. Kurset blir avholdt på norsk.

Tid og sted:



Teoridel

Tirsdag 9. april, kl. 18.00 - 20.30

Koppholen 6, på Forus (lokalene der RBIK holder til)

Praksis i skogen

Onsdag 10. april, kl. 16.30 - 19.00

Njåskogen - oppmøte ved samlingsplass (se PM)

Kursleder:

Ørjan Ravndal fra Skogsopplevelser

Kursavgift:

kr 360,- (Kursavgiften dekker også påmelding til o-løpet 10. april)

Påmeldingsfrist:

Tirsdag 2. april

Deltakerne anbefales å ha med kompass begge kveldene.

NB! Kursdeltakere skal ikke melde seg på o-løpet som arrangeres den 10. april selv, men påmelding ordnes av kursarrangør.

Påmelding

For påmelding og betaling, følg lenken som ligger under *Nyheter* (datert 5. mars) på bedriftsidrettens o-nettside.

Dersom du har spørsmål, kan du ta kontakt med Toyah Bråtveit på e-post: toyah.elise.bratveit@rogfk.no