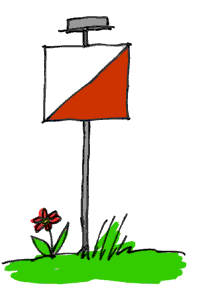
**Nybegynnerkurs Orientering**

O-styret i samarbeid med Skogsopplevelser arrangerer nybegynnerkurs 31. mars og 9. april 2025. Kurset blir todelt, en kveld med teori, samt en kveld med praksis i forbindelse med det andre o-løpet for vår-sesongen. Kurset blir avholdt på norsk.

Tid og sted: Mandag 31. mars 18.00-20.30  
 Teoridelen avholdes i Koppholen 6 (lokalene der RBIK holder til)

Onsdag 9. april 16.30-19.00 Praksis i skogen, TBN   
Oppmøte ved samlingsplass til løpet som arrangeres (se PM).

Kursleder: Ørjan Ravndal fra Skogsopplevelser

Kursavgift: kr 270,- (Dekker i år ikke påmeldingsavgift til løpet for praksisdelen)

Påmeldingsfrist: Mandag 24. mars

Deltakerne anbefales å ha med kompass begge kveldene.

NB! Deltakerne på kurset skal selvmelde seg på o-løpet som arrangeres den 9. april. For de som ikke vet helt hvordan det gjøres, vil vi hjelpe til med dette under teorikvelden.

**Påmelding**

Påmelding skjer via dette web-skjema: [Link](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Frogaland.bedriftsidretten.no%2Fnext%2Fevents%2Fp%2F1000123325%2Fnybegynnerkurs-i-orientering&data=05%7C02%7Canmba%40equinor.com%7C687f515ba1e04d760a7308dd4486709e%7C3aa4a235b6e248d591957fcf05b459b0%7C0%7C0%7C638742066393396553%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=k8vZPdOnForqy%2BezaSSm%2BJlz3zq4IV9W%2BZ5nO6wgta0%3D&reserved=0)

Det vil være bindende påmelding. Melder du deg på som eneste fra din bedrift, så må en betale ved påmelding. Er dere flere som skal delta fra samme bedrift, kan det varsles til oss, og en kan da avtale en samlet faktura.

Har du spørsmål kan du ta kontakt med Ann Torill på epost: [anntorillbakken@gmail.com](mailto:anntorillbakken@gmail.com)

