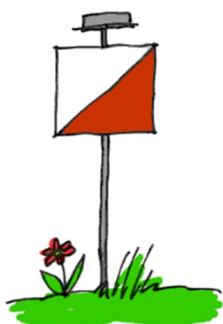


Nybegynnerkurs Orientering

O-styret arrangerer i samarbeid med Ganddal IL nybegynnerkurs 25. og 26. mars 2026. Kurset blir over to kvelder, der begge kveldene blir ute i skogen. Kveld to blir også holdt samtidig som viderekomment kurs, slik at det er gode muligheter til å få masse tips fra erfarne o-løpere. Kurset blir avholdt på norsk.

Tid og sted:

Onsdag 25. mars og torsdag 26.mars, klokken 16.30 – 18.30
Teori og praksis i Vagleskogen. Oppmøte ved [Kvernaholen](#), i Vagleskogen. Parkering v/Sivilforsvaret, se kart neste side.



Kursleder:

Aktive løpere i Ganddal IL

Kursavgift:

kr 350,-

Påmeldingsfrist:

Søndag 22. mars

Deltakerne anbefales å ha med kompass begge kveldene.

Det anbefales bekledning etter været, og sko med litt grov såle (tilsvarende terrengsko eller tursko).

Påmelding

Påmelding skjer via dette web-skjema: [Link](#)

Det vil være bindende påmelding. Melder du deg på som eneste fra din bedrift, så må en betale ved påmelding. Er dere flere som skal delta fra samme bedrift, kan det varsles til oss, og en kan da avtale en samlet faktura. Dette gjøres via påmeldingsskjema.

Har du spørsmål kan du ta kontakt med Hege Bakken på epost: bakken.hege@gmail.com



Bedriftsidretten
Rogaland

