

Kurs for viderekomne orienteringsløpere

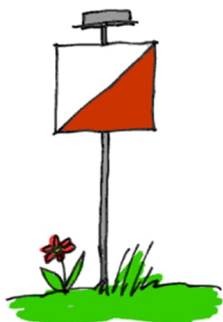
O-styret vil sammen med Ganddal IL invitere til kurs for viderekomne torsdag 26. mars 2026. Kurset blir en kveld med både teori og praksis ute i skogen, der også de som deltar på nybegynnerkurs vil være med. Kurset blir avholdt på norsk.

Invitasjonen gjelder for alle o-løpere som ønsker å friske opp sine kunnskaper. Bedriftsløper eller aktiv løper.

Tid og sted:

Torsdag 26.mars, klokken 16.30 – 18.30

Teori og praksis i Vagleskogen. Oppmøte ved [Kvernaholen](#), i Vagleskogen. Parkering v/Sivilforsvaret, se kart neste side.



Kursleder: Aktive løpere i Ganddal IL

Kursavgift: kr 250,-

Påmeldingsfrist: Søndag 22. mars

Deltakerne anbefales å ha med kompass.

Det anbefales bekledning etter været, og sko med litt grov såle (tilsvarende terrengsko eller tursko).

Påmelding

Påmelding skjer via dette web-skjema: [Link](#)

Det vil være bindende påmelding. Melder du deg på som eneste fra din bedrift, så må en betale ved påmelding. Er dere flere som skal delta fra samme bedrift, kan det varsles til oss, og en kan da avtale en samlet faktura. Dette gjøres via påmeldingsskjema.

Har du spørsmål kan du ta kontakt med Hege Bakken på epost: bakken.hege@gmail.com



