

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Damer 16 - 39 år		3,5 KM					
1	Tina Louise Langeland	Stavanger kommune BIL	5215	45:13		12:55	1000
2	Nina Karlsen	Moreld Apply BIL	3668	46:40	01:27	13:20	968
3	Lene Bjelland	Equinor BIL Stavanger	2574	47:00	01:47	13:25	962
4	Maren Heradstveit	Vår Energi BIL	4363	47:16	02:03	13:30	956
5	Ingrid Lycke Austbø	Sola kommune BIL	4470	47:26	02:13	13:33	953
6	Aina Kalsaas Urstad	Oval Regnskap A/S	5037	51:02	05:49	14:34	886
7	Matilde Skjæveland Skår	Statens Kartverk BIL	5301	51:12	05:59	14:37	883
8	Marie Sigvaldsen	COWI	5334	51:36	06:23	14:44	876
9	Hege Bakken	Universitetet i	2773	53:24	08:11	15:15	846
10	Anina Iselin Hadland	Dalane Kommune BIL	2703	54:31	09:18	15:34	829
11	Ann Torill Bakken	Equinor BIL Stavanger	3900	56:00	10:47	16:00	807
12	Hanne Berg Aspøy	Stavanger kommune BIL	4658	57:35	12:22	16:27	785
13	Ingrid Dagsland Halderaker	Asplan Viak Stavanger	5267	59:38	14:25	17:02	758
14	Marita Navjord Nicolaysen	Multiconsult BIL	4385	1:01:11	15:58	17:28	739
15	Katja Eliassen	SUS BIL	5315	1:06:23	21:10	18:58	681
NC	Hanna in't Veld	Ganddal IL	5162	55:47			Utenfor konl0
Antall	16	Påmeldte: 24	Startende: 24	Ant. poster 10			

Damer 40 - 49 år		3,6 KM					
1	Agnes Elin Engen	Equinor BIL Stavanger	2716	47:31		13:11	1000
2	Ingunn Anda Haug	Laerdal Medical BIL	1146	54:15	06:44	15:04	875
3	Agnes Haker	Multiconsult BIL	4637	57:12	09:41	15:53	830
4	Elin Norveel	SUS BIL	4243	1:39:29	51:58	27:38	477
DSQ	Siri Warland	Fylkeshusets BIL	1635	1:01:45			DSQ100 for 043
Antall	5	Påmeldte: 7	Startende: 7	Ant. poster 11			

Damer 50 - 59 år		3,6 KM					
1	Grethe Anda Fuglestad	Equinor BIL Stavanger	359	48:16		13:24	1000
2	Keth Berggraf	Equinor BIL Stavanger	758	50:10	01:54	13:56	962
3	Margrethe Roalsø	Sandnes Småfirma BIL	4295	56:32	08:16	15:42	853
4	Gerd Olaug Vikeså	Shell-Sport BIL	1702	56:52	08:36	15:47	848
5	Toril Dahle	Equinor BIL Stavanger	2031	1:01:49	13:33	17:10	780
6	Evy Klausen Mjølshes	Klepp kommune BIL	1479	1:02:26	14:10	17:20	773
7	Iren Undheim Øgreid	Klepp kommune BIL	1626	1:05:34	17:18	18:12	736
8	Tone Cecilie Nystrøm	Lærene BIL	137	1:05:54	17:38	18:18	732
9	Marianne Fuglestad	Stavanger kommune BIL	1182	1:06:28	18:12	18:27	726
10	Tonje Tiley	ConocoPhillips BIL	4839	1:07:20	19:04	18:42	716
11	Signe Ottesen	Equinor BIL Stavanger	1968	1:08:17	20:01	18:58	706
12	Torill Andersen	Equinor BIL Stavanger	4389	1:09:14	20:58	19:13	697
13	Trude Katrine Hermanrud	Stavanger kommune BIL	3734	1:09:38	21:22	19:20	693
14	Marie-Elizabeth Reinseth	ConocoPhillips BIL	4653	1:11:25	23:09	19:50	675
15	Siv Skretting	Sandnes Småfirma BIL	1161	1:14:11	25:55	20:36	650
16	Marianne Gjesdal Lyngås	Sandnes kommune BIL	424	1:15:34	27:18	20:59	638
17	Siri Bjerkreim Hamre	Sandnes Småfirma BIL	1372	1:15:50	27:34	21:03	636
18	Hilde Frøytlog Karlsen	Multiconsult BIL	2894	1:20:30	32:14	22:21	599
19	Ragnhild Båtnes Berntsen	Shell-Sport BIL	1422	1:20:36	32:20	22:23	598
20	Gøril Braut Aarsand	Tannhelse Rogaland BIL	1943	1:20:51	32:35	22:27	596
21	Andrea Tapken	Hå kommune BIL	1411	1:21:09	32:53	22:32	594
22	Liv Margot Sviland	Hå kommune BIL	5175	1:21:39	33:23	22:40	591
23	Sølvi Jacobsen	Larvik O-Klubb	5271	1:31:29	43:13	25:24	527
24	Elisabeth Melbø	Time kommune	5277	1:36:21	48:05	26:45	500
DSQ	Ragnhild Auglænd	Klepp kommune BIL	1384				DSQ None contro
Antall	25	Påmeldte: 29	Startende: 29	Ant. poster 11			

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Damer 60 - 64 år		3 KM					
1	Elisabeth Christie Ørke	SUS BIL	3779	53:15		17:45	1000
2	Anne Siv Gjertsen	ConocoPhillips BIL	998	54:35	01:20	18:11	975
3	Ingunn Voilås	Dalane Kommune BIL	728	58:48	05:33	19:36	905
4	Amanda Renshaw	Shell-Sport BIL	2206	1:05:32	12:17	21:50	812
5	Ellinor Nesse	Equinor BIL Stavanger	1190	1:09:30	16:15	23:10	766
6	Kari Anstensrud	Stavanger kommune BIL	5330	1:15:00	21:45	25:00	710
7	Birgitte Røe	Telesport BIL Stavanger	1000	1:23:11	29:56	27:43	640
8	Ingrid Øxnevad	AkerBP Kvarts BIL	5242	1:23:50	30:35	27:56	635
9	Ellinor Hoemsnes	Equinor BIL Stavanger	4265	1:28:53	35:38	29:37	599
Antall	9	Påmeldte: 10	Startende: 10		Ant. poster 11		
Damer 65 - 69 år		3 KM					
1	Liv-Grete Obrestad	SpareBank 1 SR-Bank	1534	45:43		15:14	1000
2	Ingrid Eik	Rogaland Politidrettslag	1556	48:48	03:05	16:16	936
3	Marit Karin Nygård	Sandnes kommune BIL	1175	52:57	07:14	17:39	863
4	Eli Frafjord	Sandnes Sparebank BIL	744	1:01:05	15:22	20:21	748
5	Tove Bjerkreim	SUS BIL	725	1:02:10	16:27	20:43	735
6	Margot Asheim	SUS BIL	3029	1:05:14	19:31	21:44	700
7	Kari Blixhavn	IVAR BIL	1212	1:07:03	21:20	22:21	681
8	May Elinor Meling	Telesport BIL Stavanger	791	1:07:39	21:56	22:33	675
9	Berit Gramstad	SpareBank 1 SR-Bank	1013	1:22:54	37:11	27:38	551
10	Åse Berg	SUS BIL	542	1:26:27	40:44	28:49	528
Antall	10	Påmeldte: 11	Startende: 11		Ant. poster 11		
Damer 70 - 74 år		3 KM					
1	Hanne Eik	Stavanger kommune BIL	1986	1:01:36		20:32	1000
2	Inger Skretting Opstad	Hå kommune BIL	829	1:02:18	00:42	20:46	988
3	Kirsten Carlsen	Sandnes Småfirma BIL	823	1:05:57	04:21	21:59	934
DSQ	Mette Dagsland	Læerne BIL	792	1:15:24			DSQ Missed 051
DSQ	Lillian Dahl Fitjar	Stavanger kommune BIL	818				DSQ Missed a co
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		Ant. poster 11		
Damer 75 - 79 år		3 KM					
1	Turid Nystrøm	Læerne BIL	838	56:00		18:40	1000
2	Helga Aaslid	Hå kommune BIL	839	1:11:25	15:25	23:48	784
3	Gry Vikhamar Thengs	Læerne BIL	857	1:14:19	18:19	24:46	753
4	Hedvig Anda	Equinor BIL Stavanger	854	1:17:36	21:36	25:52	721
5	Helga Klausen	Klepp kommune BIL	842	1:19:48	23:48	26:36	701
DSQ	Haldis Glendrange	Læerne BIL	837	55:34			DSQ250 for 042
DSQ	Aslaug Lura	Sandnes Sparebank BIL	821	1:08:44			DSQ250 for 031
Antall	7	Påmeldte: 7	Startende: 7		Ant. poster 11		
Damer 80 år og eldre		3 KM					
1	Berit Ebbell Olsen	Læerne BIL	876	1:52:55		37:38	1000
DSQ	Gørild Espedal	SpareBank 1 SR-Bank	879	1:46:55			DSQ Missed 032
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		Ant. poster 11		
Damer A		4,5 KM					
1	Aud Hognestad Taksdal	Sandnes kommune BIL	1789	40:07		08:54	1000
2	Katrine Haaland Leveraas	Stavanger kommune BIL	3342	50:30	10:23	11:13	794
3	Trine Bolstad Scheie	Klepp kommune BIL	2729	58:57	18:50	13:06	680
Antall	3	Påmeldte: 7	Startende: 7		Ant. poster 12		

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Damer B		3,9 KM					
1	Jorunn Johannesen	Equinor BIL Stavanger	151	44:14		11:20	1000
2	Helen Lomeland	SUS BIL	748	51:07	06:53	13:06	865
3	Anne Garsrud	Frifot Forlag BIL	781	51:15	07:01	13:08	863
4	Inger Tone Nygård	Dalane Kommune BIL	1822	51:38	07:24	13:14	856
5	Ann Karin Tjørhom	Sandnes Småfirma BIL	2082	51:57	07:43	13:19	851
6	Hilde Nordbø	Sandnes Småfirma BIL	2143	53:57	09:43	13:50	819
7	Ingrid W. Hestness	Stavanger kommune BIL	2057	55:04	10:50	14:07	803
8	Lise Isachsen	Cegal BIL	4538	55:21	11:07	14:11	799
9	Ann-Cathrin Nybak Urdal	Forsvarsbygg BIL	2725	56:44	12:30	14:32	779
10	Anne Marie Gausel	SUS BIL	1217	56:51	12:37	14:34	778
11	Ida K. Kolstø	Dalane Kommune BIL	5044	57:24	13:10	14:43	770
12	Toyah Bråtveit	Fylkeshusets BIL	4879	1:06:56	22:42	17:09	660
13	Ellen Tindeland	ConocoPhillips BIL	1752	1:07:43	23:29	17:21	653
14	Kristin Breivold	Sandnes kommune BIL	4863	1:08:15	24:01	17:30	648
15	Mariann Sveinsvoll	Sandnes Sparebank BIL	3287	1:13:23	29:09	18:48	602
DSQ	Ingunn Rognsvåg	Ukjent klubb	5080	33:36			DSQ Missed 100
DSQ	Kristin Barvik	Sandnes kommune BIL	5383	1:13:40			DSQ Missed 047
NC	Maren Oftedal	Ålgård Orientering	4853	48:10			Utenfor konl0
Antall	18	Påmeldte: 21	Startende: 21		Ant. poster 11		

Damer Ny		1,8 KM					
1	Stine Rørvik	Fatland	5425	25:27		14:08	1000
2	Ingrid Aarstad	SUS BIL	5473	29:49	04:22	16:33	853
3	Roy Liao	Capgemini BIL	5415	30:23	04:56	16:52	837
4	Gulzhan Yegemberdiyeva	Capgemini BIL	5448	30:56	05:29	17:11	822
5	Monica Regine Romstad	SUS BIL	5423	34:21	08:54	19:05	740
6	Inger Lise Sigvaldsen	Læerne BIL	5447	35:03	09:36	19:28	726
7	Nhu Ha Neuyen	Sandnes kommune BIL	5465	57:23	31:56	31:52	443
8	Kate Lie	Ukjent klubb	5416	57:25	31:58	31:53	443
DSQ	Marit Wirak	SUS BIL	5232	46:40			DSQ Missed 052
DSQ	Ida Wølstad Malde	Sandnes kommune BIL	5274	1:02:47			DSQ Missed 052
NC	Synne Martby Skogsholm	Ålgård Orientering	5461	40:52			Utenfor konl0
Antall	11	Påmeldte: 13	Startende: 13		Ant. poster 7		

Damer Trim		2,5 KM					
1	Kristin Ye-Eun Yoon	Vial BIL	5308	36:06		14:26	1000
2	Marie Engedal Svartsund	Sportsclub 7 BIL	5344	37:08	01:02	14:51	972
3	Marit Lindtveit Undheim	Hå kommune BIL	2412	38:14	02:08	15:17	944
4	Therese Immerstein Noraberg	Gjesdal kommune BIL	4425	38:18	02:12	15:19	942
5	Grete Stokke Seljeskog	Time kommune	5003	38:37	02:31	15:26	934
6	Linn Bringeland	T. Stangeland BIL	5361	38:45	02:39	15:30	931
7	Ingrid O. Foss	Stavanger kommune BIL	4077	40:55	04:49	16:22	882
8	Ann-Mari Vold	Hå kommune BIL	5197	41:09	05:03	16:27	877
9	Benedicte Kvalevåg	T. Stangeland BIL	5413	42:00	05:54	16:48	859
10	Astri Sandanger	Sandnes Småfirma BIL	4562	42:22	06:16	16:56	852
11	Lina Dahle	Vial BIL	5235	43:36	07:30	17:26	827
12	Silje H. Myklebust	Hå kommune BIL	5356	43:38	07:32	17:27	827
13	Inger Johanne Klausen	Hå kommune BIL	5355	43:52	07:46	17:32	822
14	Maria Fjelde	SUS BIL	5401	45:32	09:26	18:12	792
15	Anastasia Ollestad	Sandnes Småfirma BIL	4921	47:55	11:49	19:10	753
16	Kristin Harbo	Sandnes kommune BIL	777	49:08	13:02	19:39	734
17	Janeth Kleppe	Time kommune	4723	50:27	14:21	20:10	715
18	Inga Borge	Fylkeshusets BIL	5261	50:43	14:37	20:17	711
19	Ritva Aiko Halsne	SUS BIL	5008	51:26	15:20	20:34	701
20	Elsa Ingolfsdottir	Sweco BIL	3433	51:52	15:46	20:44	696

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Class	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Damer Trim							
2,5 KM							
21	Hege Jangsett	Sandnes Småfirma BIL	3685	52:48	16:42	21:07	683
22	Kirsti Strand Salvesen	Norrøna Storkjøkken BIL	4308	54:13	18:07	21:41	665
23	Brit Svihus	Sandnes kommune BIL	824	54:38	18:32	21:51	660
24	Unni Byberg Mæstad	Sandnes kommune BIL	4958	56:30	20:24	22:36	638
25	Ruth Grødem	SUS BIL	746	57:16	21:10	22:54	630
26	Elisabeth Horpestad	Stavanger kommune BIL	5268	58:28	22:22	23:23	617
27	Esther Boenheim	Tannhelse Rogaland BIL	4510	59:07	23:01	23:38	610
28	Sara Engevik	Sweco BIL	4931	59:16	23:10	23:42	609
29	Anne Lill Njå	SUS BIL	5421	59:33	23:27	23:49	606
30	Jeanette Mjølhus	Ukjent klubb	5418	1:00:33	24:27	24:13	596
31	Liv Janne Fandrem Biland	Sandnes kommune BIL	5400	1:00:54	24:48	24:21	592
32	Tone Giske	Aker Solutions BIL	4778	1:00:57	24:51	24:22	592
33	Linda Charlotte Jahren Mørch	Stavanger kommune BIL	5406	1:01:17	25:11	24:30	589
34	Monica Gilje Rennemo	Sandnes kommune BIL	4524	1:01:30	25:24	24:36	586
35	Linda Haukås	SpareBank 1 SR-Bank	2715	1:01:31	25:25	24:36	586
36	Sigrund Serigstad	Time kommune	4522	1:03:27	27:21	25:22	568
37	Eli Våge	Stavanger kommune BIL	4454	1:03:37	27:31	25:26	567
38	Halldis Handeland	Sandnes kommune BIL	785	1:07:48	31:42	27:07	532
39	Signe Lise Haaland	Lyse Aktiv	3098	1:08:23	32:17	27:21	527
40	Gro Mariero Totland	Jernbanen BIL	4306	1:09:40	33:34	27:52	518
41	Karoline Fidjeland	SUS BIL	5063	1:10:47	34:41	28:18	510
42	Hege Karlsen	Havfram	5408	1:15:22	39:16	30:08	478
43	May Kristin Haaland	Gjesdal kommune BIL	3687	1:19:18	43:12	31:43	455
43	Ingvild Elin Ringodd	Stavanger kommune BIL	5185	1:19:18	43:12	31:43	455
45	Ingunn Fandrem	Gjesdal kommune BIL	4028	1:21:38	45:32	32:39	442
46	Solveig Marie Grønning	Gjesdal kommune BIL	4029	1:21:45	45:39	32:42	441
47	Marit Kløvstad Braut	Sandnes kommune BIL	739	1:22:45	46:39	33:06	436
48	Sølvi Ballestad	SUS BIL	721	1:28:34	52:28	35:25	407
49	Silje Elise Elstad	Klepp kommune BIL	5398	1:52:25	1:16:19	44:58	321
50	Heidi Camilla Hovet	Klepp kommune BIL	5404	1:53:16	1:17:10	45:18	318
DSQ	Agnete Dedekam Stabel	Shell-Sport BIL	5285				DSQ
DSQ	Marianne Berge	COWI	2666				DSQ Missed a co
DSQ	Helga Sandve Helgøy	Moreld Apply BIL	5450				DSQ Missed a co
NC	Frida Richter	Sandnes Idrettslag	5001	46:50			Utenfor konl0
NC	Amalie Sofie Urstad	Ålgård Orientering	5302	49:58			Utenfor konl0
NC	Ragnhild Christiansen	Sandnes Idrettslag	1823	1:22:36			Utenfor konl0
Antall	56	Påmeldte: 68	Startende: 68	Ant. poster 10			

Herrer 16 - 39 år

3,9 KM

1	Bernhard Haver Vagle	Sweco BIL	4929	40:25		10:21	1000
2	Sven Hatteland	Ixys AS	2570	40:52	00:27	10:28	988
3	Jørgen Strømstad	CHC Helisport BIL	3848	41:39	01:14	10:40	970
4	Morten Fenne	Prosjektil BIL	4337	42:53	02:28	10:59	942
5	Jørgen Hetland	Jernbanen BIL	2779	43:15	02:50	11:05	934
6	Truls Thorkildsen	Procon RI	4986	51:05	10:40	13:05	791
7	Frank Terje Berge	Sweco BIL	5290	53:44	13:19	13:46	752
7	Sondre Aspøy	Stavanger kommune BIL	2903	53:44	13:19	13:46	752
9	Eivind Brimsø	Vår Energi BIL	5325	53:45	13:20	13:46	751
10	Martin Skogland	Schlumberger BIL	3109	54:08	13:43	13:52	746
11	Maximilian Erlbeck	Laerdal Medical BIL	5336	54:42	14:17	14:01	738
12	Arthur Fayemendy	Vår Energi BIL	4901	56:06	15:41	14:23	720
13	Erlend Syse	Vår Energi BIL	5348	1:00:36	20:11	15:32	666
14	Øivind Fandrem Høivik	Lyse Aktiv	4888	1:00:59	20:34	15:38	662
15	Vegard Hausken	Equinor BIL Stavanger	4891	1:25:18	44:53	21:52	473
DSQ	Øivind Rustan	SUS BIL	5321	1:02:57			DSQ250 for 044
DSQ	Kjartan Stavland	Lyse Aktiv	5338	1:23:46			DSQ250 for 044

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter Km-tid	Poeng
Herrer 16 - 39 år		3,9 KM				
QC	Ole Kristian Taksdal	Ganddal IL	3322	41:26		Utenfor konl0
NC	Andreas Eide Skjæveland	Stavanger OK	3382	42:59		Utenfor konl0
NC	Thomas Mæland	Ganddal IL	5464	51:01		Utenfor konl0
NC	Sebastian Knutsen	Sandnes Idrettslag	5460	1:39:01		Utenfor konl0
Antall	21	Påmeldte: 27	Startende: 27	Ant. poster 11		

Herrer 40 - 49 år		3,9 KM				
1	Trond Bø	Shell-Sport BIL	5454	44:27	11:23	1000
2	Ove Nygaard	Equinor BIL Stavanger	3818	44:42	00:15 11:27	994
3	Magne Habbestad	Moreld Apply BIL	2814	45:04	00:37 11:33	986
4	Per Jan Erslund	Fylkeshusets BIL	5265	50:36	06:09 12:58	878
5	Trondr Breiland	Universitetet i	2638	50:42	06:15 13:00	876
6	Magnus Langvik	AkerBP Kvarts BIL	2780	53:25	08:58 13:41	832
7	Gunnar Thorset	Stavanger kommune BIL	2898	54:21	09:54 13:56	817
8	Thomas Chruickshank	Hallclub Norway BIL	5181	58:12	13:45 14:55	763
9	Kristoffer Buchholz	Rogaland Politidrettslag	5381	58:18	13:51 14:56	762
10	Oddgeir Nevland	NOV BIL	4698	59:39	15:12 15:17	745
11	Jan-Kenneth Polle	Posten BIL Stavanger	3381	1:01:19	16:52 15:43	724
12	Antal Jansen	Statens Vegvesen Rog.	4643	1:01:34	17:07 15:47	721
13	Rolf Frøyland	Aftenbladet BIL	3445	1:02:54	18:27 16:07	706
14	Cedric Fayemendy	Vår Energi BIL	2493	1:05:06	20:39 16:41	682
DSQ	Eivind Lie	Equinor BIL Stavanger	5189	58:48		DSQ Missed 034
Antall	15	Påmeldte: 21	Startende: 21	Ant. poster 11		

Herrer 50 - 59 år		3,7 KM				
1	Lars Primstad	Klepp kommune BIL	3641	45:05	12:11	1000
2	Kjell Seland	Svela Bygg	52	48:33	03:28 13:07	928
3	Anders Glenne	Aker Solutions BIL	2717	49:46	04:41 13:27	905
4	Kevin Thomas Foust	Bouvet Rogaland BIL	4416	50:40	05:35 13:41	889
5	Erik Bjørnbom	Vår Energi BIL	5253	50:45	05:40 13:42	888
6	Frank Hansen	Dalane Kommune BIL	3858	52:32	07:27 14:11	858
7	Arngrim Utskarpen	Stavanger kommune BIL	4262	53:03	07:58 14:20	849
8	Ulric Björck	Universitetet i	5391	53:15	08:10 14:23	846
9	Erling Knutzen	Time kommune	866	53:33	08:28 14:28	841
10	Håvard Håland	Lyse Aktiv	71	53:53	08:48 14:33	836
11	Tore Håset	Statens Kartverk BIL	1764	54:04	08:59 14:36	833
12	Terje Undheim	Hå kommune BIL	1846	55:06	10:01 14:53	818
13	John Breiland	Unotek	2637	55:51	10:46 15:05	807
14	Svend Vihovde	Equinor BIL Stavanger	1896	55:52	10:47 15:05	806
15	Trygve Michaelsen	Stavanger kommune BIL	1264	56:01	10:56 15:08	804
16	Tor Sverre Skåra	Covent	1656	56:35	11:30 15:17	796
17	Trond Birkeland	ConocoPhillips BIL	5244	59:14	14:09 16:00	761
18	Jone Kalheim	Sandnes Småfirma BIL	2059	59:50	14:45 16:10	753
19	Harald Taksdal	Svela Bygg	74	1:01:03	15:58 16:30	738
20	Asbjørn Bråndland	Sparebanken Sør	3590	1:01:58	16:53 16:44	727
21	Magnar Møller	Klepp kommune BIL	1856	1:02:33	17:28 16:54	720
22	Jarl Steinar Berntsen	ConocoPhillips BIL	4514	1:02:44	17:39 16:57	718
23	Svein Roar Aas	Statens Kartverk BIL	563	1:03:25	18:20 17:08	710
24	Rune Paulsen	Schlumberger BIL	2624	1:04:32	19:27 17:26	698
25	Geir Rune Seldal	Bouvet Rogaland BIL	1450	1:05:45	20:40 17:46	685
26	Stein Arve Finnstad	BI Builders Aktiv BIL	1065	1:06:18	21:13 17:55	679
27	Per Ivar Hovstad	Equinor BIL Stavanger	3073	1:07:28	22:23 18:14	668
28	Arild Holm	Statens Kartverk BIL	58	1:08:33	23:28 18:31	657
29	Arnstein Hoff	Equinor BIL Stavanger	1358	1:09:11	24:06 18:41	651
30	Ingve Vold	Hå kommune BIL	5157	1:12:21	27:16 19:33	623

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Herrer 50 - 59 år		3,7 KM					
31	Christof Schätz	Aero Norway	4934	1:16:41	31:36	20:43	587
32	Raymond B. Pettersen	SUS BIL	4063	1:18:21	33:16	21:10	575
33	Ove Mæstad	Laerdal Medical BIL	4957	1:31:33	46:28	24:44	492
Antall	33	Påmeldte: 38	Startende: 38		Ant. poster 11		

Herrer 60 - 64 år		3,5 KM					
1	Morten Johannessen	Aker Solutions BIL	145	36:37		10:27	1000
2	Espen Krogh	Aker Solutions BIL	3162	39:58	03:21	11:25	916
3	Øystein Dahle	Sandnes Småfirma BIL	2263	44:18	07:41	12:39	826
4	Sveinung Svebestad	Nortura BA, Forus BIL	3370	48:17	11:40	13:47	758
5	Lars Bergersen	Equinor BIL Stavanger	32	48:48	12:11	13:56	750
6	Arne Øvstebø	Multiconsult BIL	97	51:10	14:33	14:37	715
7	Ivar Knutsen	Equinor BIL Stavanger	1087	51:18	14:41	14:39	713
8	Tor Inge Halvorsen	Aftenbladet BIL	1420	53:57	17:20	15:24	678
9	Per Ingar Hadland	Aker Solutions BIL	2386	59:57	23:20	17:07	610
10	Kjell Lervik	Aero Norway	2963	1:03:10	26:33	18:02	579
11	Svein Magne Gloppen	Sandnes Småfirma BIL	113	1:03:51	27:14	18:14	573
12	Harald Jansen	Scan VVS	2479	1:04:15	27:38	18:21	569
13	Per Kolbein Tonstad	Lyse Aktiv	200	1:04:33	27:56	18:26	567
14	Tore Karlsen	SUS BIL	3619	1:10:36	33:59	20:10	518
15	Kjetil Heradstveit	Vår Energi BIL	121	1:17:38	41:01	22:10	471
16	Sverre Magnar Nordal	Equinor BIL Stavanger	2485	1:22:40	46:03	23:37	442
17	John C. Sinnes	Sandnes Småfirma BIL	557	1:26:11	49:34	24:37	424
DSQ	Inge Skretting	Cegal BIL	1424	1:23:07			DSQ250 for 043
Antall	18	Påmeldte: 21	Startende: 21		Ant. poster 10		

Herrer 65 - 69 år		3,5 KM					
1	Arne Kristian Espedal	Læerne BIL	10	35:21		10:06	1000
2	Torbjørn Evensen	Smedvig BIL	9	44:38	09:17	12:45	792
3	Tor Geir Espedal	Statens Vegvesen Rog.	26	48:01	12:40	13:43	736
4	Bjarne Gimre	Rogaland Politiidrettslag	23	48:20	12:59	13:48	731
5	Olav Tunheim	Sandnes Småfirma BIL	215	49:22	14:01	14:06	716
6	Bjørn Sivertsen	Skanska BIL	1263	50:28	15:07	14:25	700
7	Kjell Skjæveland	Wintershall BIL	3426	51:49	16:28	14:48	682
8	Terje Stokkeland	EM Software Partners	2731	52:27	17:06	14:59	673
9	Arne Magne Handeland	Sandnes kommune BIL	172	52:44	17:23	15:04	670
10	Sveinung Tveit	Svela Bygg	5	54:20	18:59	15:31	650
11	Bjørn Vidar Gunvaldsen	Dalane Kommune BIL	643	1:07:24	32:03	19:15	524
12	Ommund Bakkevold	Læerne BIL	1302	1:08:39	33:18	19:36	514
13	Arnstein Skretting	Hå kommune BIL	2768	1:16:42	41:21	21:54	460
14	Rolf Kleppe	Kverneland BIL	626	1:17:11	41:50	22:03	458
Antall	14	Påmeldte: 16	Startende: 16		Ant. poster 10		

Herrer 70 - 74 år		3,5 KM					
1	Harry Breiland	Lyse Aktiv	16	39:41		11:20	1000
2	Bjørn Alsaker	Statens Vegvesen Rog.	1	42:13	02:32	12:03	939
3	Jan Hetland	Dalane Kommune BIL	2419	51:14	11:33	14:38	774
4	Paul A. Paulsen	Stavanger kommune BIL	236	51:54	12:13	14:49	764
5	Arne Østensen	Frifot Forlag BIL	237	52:29	12:48	14:59	756
6	Jostein Tunheim	Equinor BIL Stavanger	239	53:36	13:55	15:18	740
7	Jan Inge Lunde	Rogaland Politiidrettslag	4	54:29	14:48	15:34	728
8	Asgeir Bell	Stavanger kommune BIL	1971	55:51	16:10	15:57	710
9	Kjell Ivar Skjørestad	Sandnes kommune BIL	240	55:55	16:14	15:58	709

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Herrer 70 - 74 år		3,5 KM					
10	Gudmund Gausel	Statens Vegvesen Rog.	33	56:48	17:07	16:13	698
11	Eivind L. Rake	Sandnes kommune BIL	174	57:01	17:20	16:17	695
12	Tore R. Tvedt	Frifot Forlag BIL	186	57:07	17:26	16:19	694
13	Leif Kåre Lende	Time kommune	5160	59:01	19:20	16:51	672
14	Svein Berge	Sweco BIL	1259	1:01:14	21:33	17:29	648
15	Svein Ims	Avinor BIL Sola	1527	1:01:44	22:03	17:38	642
16	Kjell Ingar Olsen	CHC Helisport BIL	242	1:07:52	28:11	19:23	584
17	Ragnvald Frøyland	Time kommune	17	1:10:43	31:02	20:12	561
18	Sverre Uhlving	SUS BIL	4660	1:31:32	51:51	26:09	433
DSQ	Olav Habbestad	Equinor BIL Stavanger	995	16:15			DSQ Missed 100
DSQ	Arne Hope	Fylkeshusets BIL	549	1:02:27			DSQ Missed 100
DSQ	Svein Ove Horpestad	Klepp kommune BIL	268	1:18:39			DSQ Missed 037
DSQ	Torgeir Færevåg	Telesport BIL Stavanger	4990	1:43:23			DSQ250 for 037
Antall	22	Påmeldte: 22	Startende: 22	Ant. poster 10			

Herrer 75 - 79 år		3 KM					
1	Hermann Skogsholm	Universitetet i	297	46:18		15:26	1000
2	Finn Morten Årstad	Statens Vegvesen Rog.	678	46:19	00:01	15:26	999
3	Knut Skjæveland	Sandnes Småfirma BIL	377	46:28	00:10	15:29	996
4	Kjell Svihus	Kruse Smith BIL	3	49:57	03:39	16:39	926
5	Steinar Undheim	Hå kommune BIL	799	50:03	03:45	16:41	925
6	Ole Auklend	Skattesport BIL	2147	51:25	05:07	17:08	900
7	Øyvind Egeskog	Aftenbladet BIL	295	51:34	05:16	17:11	897
8	Hans Klausen	Klepp kommune BIL	675	52:26	06:08	17:28	883
9	Arvid Thorsen	Aftenbladet BIL	302	56:48	10:30	18:56	815
10	Svein Glendrange	Læreme BIL	294	58:11	11:53	19:23	795
11	Odd Garpestad	Dalane Kommune BIL	300	58:34	12:16	19:31	790
12	Norvald Skretting	Fylkeshusets BIL	353	1:06:10	19:52	22:03	699
13	Reidar Magne Liland	Lyse Aktiv	313	1:17:14	30:56	25:44	599
14	Knut Jonas Espedal	Universitetet i	2101	1:26:14	39:56	28:44	536
DSQ	Arne Karlsen	SUS BIL	382	54:31			DSQ Missed 100
DSQ	Geir Husdal	Sandnes Småfirma BIL	345	1:02:32			DSQ Missed 031
DSQ	Kjell Langvik	Sandnes Småfirma BIL	307				DSQ Missed a co
Antall	17	Påmeldte: 19	Startende: 19	Ant. poster 11			

Herrer 80 år og eldre		3 KM					
1	Harald Vatne	Laerdal Medical BIL	385	55:15		18:25	1000
2	Alf Gyland	Sandnes kommune BIL	403	1:05:46	10:31	21:55	840
3	Magne Jakobsen	Kverneland BIL	374	1:07:14	11:59	22:24	821
4	Arne Brandsberg	Dalane Kommune BIL	291	1:15:13	19:58	25:04	734
5	Kjell Maudal	Kverneland BIL	388	1:16:31	21:16	25:30	722
6	Jan Bekkeheien	Sandnes kommune BIL	1336	1:16:37	21:22	25:32	721
7	Sigurd Krosli	Sandnes Småfirma BIL	434	1:28:31	33:16	29:30	624
8	Jan Værp	Klepp kommune BIL	3428	1:28:38	33:23	29:32	623
9	Torleiv Møgedal	Læreme BIL	378	1:31:35	36:20	30:31	603
DSQ	Magne Westerheim	Sandnes Småfirma BIL	381	1:52:49			DSQ Missed 041
Antall	10	Påmeldte: 12	Startende: 12	Ant. poster 11			

Herrer A		5,2 KM					
1	Lars Sigve Oftedal	ABB Automasjon BIL	3095	43:18		08:19	1000
2	Harald Kalager	Aker Solutions BIL	4771	45:04	01:46	08:40	960
3	Fredrik Sandal	Rogaland Politidrettslag	1652	45:44	02:26	08:47	946
4	Fredrik Omdal	T. Stangeland BIL	1869	46:33	03:15	08:57	930

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Class	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Herrer A		5,2 KM					
5	Svein Magnus Halsne	Multiconsult BIL	4770	47:01	03:43	09:02	920
6	Thomas Olsen Schive	Sweco BIL	5209	49:48	06:30	09:34	869
7	Stian Haugvaldstad	Equinor BIL Stavanger	4171	50:07	06:49	09:38	863
8	Kristian Haarr	ConocoPhillips BIL	2809	51:35	08:17	09:55	839
9	Torbjørn Ims Østby	Lyse Aktiv	4366	51:44	08:26	09:56	836
10	Martin Blystad	Statens Vegvesen Rog.	3992	58:25	15:07	11:14	741
11	Erik Lima	Fylkeshusets BIL	778	58:42	15:24	11:17	737
12	Svein Kyllingstad	Multiconsult BIL	4094	1:00:49	17:31	11:41	711
13	Andreas Mykkeltveit Terjesen	Fylkeshusets BIL	4402	1:04:54	21:36	12:28	667
14	Håkon Eggebø	Multiconsult BIL	4740	1:22:27	39:09	15:51	525
NC	Simon Fjermestad-Eie	Sandnes Idrettslag	5457	52:59			Utenfor konl0
Antall	15	Påmeldte: 17	Startende: 17	Ant. poster 15			

Herrer B		5,2 KM					
1	Aart Joakim in't Veld	Sandnes Småfirma BIL	3816	46:58		09:01	1000
2	Oddgeir Eikeskog	Sandnes Småfirma BIL	1861	48:32	01:34	09:20	967
3	Magnus Landstad	Lyse Aktiv	1504	48:52	01:54	09:23	961
4	Thomas Tveit	Ukjent klubb	5470	50:30	03:32	09:42	930
5	Odd Ivar Karlsten	Vår Energi BIL	2043	51:07	04:09	09:49	918
6	Arne Eirik Nielsen	Easee	4678	53:17	06:19	10:14	881
7	Stein Arne Olsen	Lærerne BIL	96	53:54	06:56	10:21	871
8	Joar Eilevstjønn	Laerdal Medical BIL	3891	56:40	09:42	10:53	828
9	Geir Sand	SUS BIL	2939	57:13	10:15	11:00	820
10	Øyvind Rummelhoff	ConocoPhillips BIL	1086	57:44	10:46	11:06	813
11	Bård Skogsholm	SkogsOpplevelser BIL	2682	58:45	11:47	11:17	799
12	Thomas Johansen	Moreld Apply BIL	3249	1:04:51	17:53	12:28	724
13	Espen Fyhn Nilsen	Equinor BIL Stavanger	66	1:12:09	25:11	13:52	650
14	Jørgen Breivold	Hå kommune BIL	2950	1:18:32	31:34	15:06	598
DSQ	Arild Aasheim	Sandnes Småfirma BIL	1299	44:58			DSQ Missed 037
DSQ	Øystein Amundrud	Frifot Forlag BIL	1447	58:24			DSQ100 for 040
DSQ	Asgeir Nærland	Rogaland Politidrettslag	4665				DSQ Missed a co
DSQ	Torgeir Nevland	Idland & Nevland	3323				DSQ Missed a co
DSQ	Trond Sigurd Fotland	Lyse Aktiv	4577				DSQ Missed a co
NC	Njål F. Vadla	Sandnes Idrettslag	2181	44:39			Utenfor konl0
Antall	20	Påmeldte: 25	Startende: 25	Ant. poster 15			

Herrer C		4,5 KM					
1	Lars Drage	OMV BIL	1782	41:58		09:19	1000
2	Morten Aamodt	Equinor BIL Stavanger	1774	42:32	00:34	09:27	986
3	Kjetil Wirak	Statens Kartverk BIL	20	42:59	01:01	09:33	976
4	Kjell Dale	Sandnes Småfirma BIL	1449	43:17	01:19	09:37	969
5	Terje Michaelsen	Gjesdal kommune BIL	1457	43:47	01:49	09:43	958
6	Jan Einar Øvremo	CHC Helisport BIL	2042	45:13	03:15	10:02	928
7	Henning Sundby	Statens Kartverk BIL	4752	45:56	03:58	10:12	913
8	Oddmund Nordgård	SUS BIL	1446	46:30	04:32	10:20	902
9	Otte Omdal	Avinor BIL Sola	14	46:56	04:58	10:25	894
10	Paul Terje Haarr	Klepp kommune BIL	1036	50:29	08:31	11:13	831
11	Lars Helgeland	NVH Konsult	897	51:30	09:32	11:26	814
12	Trond Nilsen Lamark	Nortura BA, Forus BIL	3024	52:24	10:26	11:38	800
13	Nils John Vestøl	Posten BIL Stavanger	72	52:35	10:37	11:41	798
14	Sturle Omdal	Equinor BIL Stavanger	1415	53:39	11:41	11:55	782
15	Svein Erik Kvame	Equinor BIL Stavanger	62	53:54	11:56	11:58	778
16	Bertrand Denieul	JWC BIL	3808	55:17	13:19	12:17	759
17	Øystein Fuglestad	Nortura BA, Forus BIL	856	55:45	13:47	12:23	752
18	Pål H. Gjerden	Equinor BIL Stavanger	59	55:50	13:52	12:24	751

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Herrer C							
4,5 KM							
19	Erling Mauland	Posten BIL Stavanger	934	56:47	14:49	12:37	739
20	Øivind Berggraf	Equinor BIL Stavanger	2391	57:59	16:01	12:53	723
21	Svein Oddvar Netland	Equinor BIL Stavanger	4226	58:06	16:08	12:54	722
22	Leif Kjetil Hinna Gausel	Equinor BIL Stavanger	476	59:44	17:46	13:16	702
23	Pål Bårdsen	IRIS BIL	1720	1:00:33	18:35	13:27	693
24	Ove Oaland	Equinor BIL Stavanger	171	1:13:11	31:13	16:15	573
DSQ	Øistein Haaland	Equinor BIL Stavanger	4627				DSQ Missed a co
Antall	25	Påmeldte: 26	Startende: 26		Ant. poster 12		

Herrer Ny							
1,8 KM							
1	Paul Jarvis	DNV	5442	21:37		12:00	1000
2	Adam Alfred Brennhaugen	COWI	5393	23:10	01:33	12:52	933
3	Tom Kåre Versland	SUS BIL	5433	23:20	01:43	12:57	926
4	Lars Våge	Ukjent klubb	5471	23:30	01:53	13:03	919
5	Thomas Romstad	Equinor BIL Stavanger	5424	27:00	05:23	15:00	800
6	Håvard Svartsund Thomassen	Sportsclub 7 BIL	5429	29:49	08:12	16:33	724
7	Eivind Baltzersen	Capgemini BIL	5451	30:22	08:45	16:52	711
8	Asahi Cantu	Capgemini BIL	5456	30:51	09:14	17:08	700
Antall	8	Påmeldte: 11	Startende: 11		Ant. poster 7		

Herrer Trim							
3 KM							
1	Olav Magnus Eik Espedal	Rogaland Politidrettslag	3492	38:58		12:59	1000
2	Aksel Joranger	Bouvet Rogaland BIL	5407	40:27	01:29	13:29	963
3	Daniel Thu	Bølgen Media	5339	40:29	01:31	13:29	962
4	Roger Nyseth	Sandnes kommune BIL	2233	41:51	02:53	13:57	931
5	Per-Olof Wallerstedt	AkerBP Kvarts BIL	4487	42:30	03:32	14:10	916
6	Tor Harald Lunde	Gjesdal kommune BIL	196	43:02	04:04	14:20	905
7	Frode Følgesvold	Aftenbladet BIL	75	43:42	04:44	14:34	891
8	Jerome Renoult	Kverneland BIL	2928	44:40	05:42	14:53	872
9	Inge Arild Leknes	Fraktal BIL	5328	46:02	07:04	15:20	846
9	Svein Erik Bjørnsen	Sportsclub 7 BIL	4899	46:02	07:04	15:20	846
11	Are Fosså	BI Builders Aktiv BIL	5440	46:50	07:52	15:36	832
12	Lars Salvesen	CHC Helisport BIL	1364	47:54	08:56	15:58	813
13	Torbjørn Dahle	Sandnes kommune BIL	130	49:14	10:16	16:24	791
14	Steinar Amundsen	Statens Vegvesen Rog.	3262	50:10	11:12	16:43	776
15	Arne Magne Sondresen	SUS BIL	2218	50:16	11:18	16:45	775
16	Viktor Klippen	Aftenbladet BIL	5224	51:01	12:03	17:00	763
17	Leif Jarle Skåra	Dalane Kommune BIL	909	51:10	12:12	17:03	761
18	Jan Erik Syvertsen	NOV BIL	4239	51:12	12:14	17:04	761
19	Anders H Foss	Ramudden	4797	51:15	12:17	17:05	760
20	Hans Olav Myskja	Stavanger kommune BIL	5463	52:06	13:08	17:22	747
21	Arild Svihus	Sandnes kommune BIL	1350	52:49	13:51	17:36	737
22	Per Helge Salvesen	Schlumberger BIL	5426	53:58	15:00	17:59	722
23	Jan Henrik Neuenkirchen	Stavanger kommune BIL	3961	56:01	17:03	18:40	695
24	Tom Leveraas	Sandnes Småfirma BIL	3501	56:11	17:13	18:43	693
25	Erlend Båtnes Berntsen	Sweco BIL	5455	56:29	17:31	18:49	689
26	Geir Sperre Jørgensen	Tannhelse Rogaland BIL	5193	56:47	17:49	18:55	686
27	Per Bakken	Aftenbladet BIL	2160	58:01	19:03	19:20	671
28	Marius Bergstøl Hvidsten	Vial BIL	5371	59:57	20:59	19:59	649
29	John Helge Svandal	Moreld Apply BIL	4941	1:00:16	21:18	20:05	646
30	Ivar Aalbu	Dalane Kommune BIL	2879	1:00:45	21:47	20:15	641
31	Lars Kartevoll	Fraktal BIL	5374	1:02:14	23:16	20:44	626
32	Per Marthon Mæland	Aftenbladet BIL	2340	1:02:18	23:20	20:46	625
33	Magnus Feldt Paulsen	Ocean Installer	5466	1:02:44	23:46	20:54	621
34	Kjell-Ole Topnes	Equinor BIL Stavanger	5286	1:04:02	25:04	21:20	608

Resultatliste

Melshei

26.04.2023

Class	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter	Km-tid	Poeng
Herrer Trim		3 KM					
34	Asgeir Kleppa	Gjesdal kommune BIL	4998	1:04:02	25:04	21:20	608
36	David Torgersen	BI Builders Aktiv BIL	5469	1:04:07	25:09	21:22	607
37	Matthieu Pereira-Pires	JWC BIL	5386	1:05:28	26:30	21:49	595
38	Steinar Aase	Tannhelse Rogaland BIL	4509	1:05:29	26:31	21:49	595
39	Rolf Øystein Kluge	Aker Solutions BIL	175	1:05:32	26:34	21:50	594
40	John Thorsnæs	NOV BIL	986	1:08:10	29:12	22:43	571
41	Chema Laiz	JWC BIL	5318	1:11:09	32:11	23:43	547
42	Audun Sjøen	Moreld Apply BIL	4508	1:12:20	33:22	24:06	538
43	Jan Erik Rasmussen	NOV BIL	1967	1:16:46	37:48	25:35	507
44	Trond Vigedal	Stavanger kommune BIL	5434	1:18:41	39:43	26:13	495
45	Bent Horpestad	SUS BIL	5373	1:19:23	40:25	26:27	490
46	Nuno Goncalo Matos Pereira	Bouvet Rogaland BIL	5467	1:21:38	42:40	27:12	477
47	Kim Kverneland	Fraktal BIL	5444	1:27:12	48:14	29:04	446
48	Frank Gulbrandsen	SUS BIL	4646	1:29:33	50:35	29:51	435
49	Svein Inge Sævereid	Sweco BIL	952	1:41:45	1:02:47	33:55	382
50	Jon Grepstad	Moreld Apply BIL	3247	1:42:37	1:03:39	34:12	379
DSQ	Eivind Gjesteland	Capgemini BIL	5266	42:36			DSQ250 for 044
DSQ	Petter Skøgen	Prosjektil BIL	5468	42:57			DSQ Missed 041
DSQ	Thomas Berge	Prosjektil BIL	5452	43:01			DSQ Missed 041
DSQ	Eirik Moen	Prosjektil BIL	5462	43:02			DSQ Missed 041
DSQ	Simen Holvik	Cegal BIL	5317	53:16			DSQ Missed 041
DSQ	Arvid Walskaar	COWI	5435	1:01:29			DSQ Missed 100
DSQ	John Øgreid	ConocoPhillips BIL	3173	1:03:30			DSQ Missed 100
DSQ	Erik Henriksen	Equinor BIL Stavanger	1193	1:10:18			DSQ250 for 041
DSQ	Inge Grødem	Sandnes kommune BIL	580	1:28:13			DSQ100 for 032
DSQ	Bjørn Morten B Brunstøl	Bouvet Rogaland BIL	5453				DSQ Missed 057
NC	Einar Johannessen	Stavanger OK	5443	50:51			Utenfor konl0
Antall	61	Påmeldte: 67	Startende: 67		Ant. poster 11		